



ROČENKA 2025

JUDO ACADEMY OPĚT NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM MLÁDEŽNICKÝM ODDÍLEM V ČR

Od roku 2021 si Judo Academy stabilně drží 1. místo v celorepublikovém hodnocení Českého svazu juda v kategoriích U14 a U16. Hodnotí se umístění na republikových šampionátech včetně počtu vítězných zápasů v daném roce.

1. JUDO ACADEMY PRAHA	328 b
2. JUDO SK KRÁLOVO POLE BRNO	299 b
3. TJ SOKOL PRAHA VRŠOVICE	274 b
4. JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA	272 b
5. SK PRO SPORT Teplice	262 b
6. JUDO KLUB OLOMOUC	236 b
7. AKADEMIE ŠAMPIÓN HR. KRÁLOVÉ	224 b
8. USK PRAHA	201 b

SEZNAM REPREZENTANTŮ JUDO ACADEMY NA PČR U14 a MČR U16 2025.

U14: Hašek Daniel, Kopal Ondřej, Švamberský Sebastian, Vilímek Jakub, Grafnetter Ondřej, Novák Antonín, Veselý Petr, Řápek Lukáš, Štáfl Cyril, Janoušek Jakub, Štukavec Martin, Borynskyi Myroslav, Havránková Adéla a Kvapilová Anna.

U16: Nekula Petr, Sklenář Ondřej, Víšek Matěj, Lorenz Radek, Příkryl Lucas, Daněk Viktor, Procházková Markéta, Malá Magdaléna, Fialková Nicol a Fučíková Apolena.



ÚVODNÍ SLOVO ZAKLADATELE A PŘEDSEDY JUDO ACADEMY JIŘÍHO VAŇKA

Rok 2025 byl pro Judo Academy v mnoha ohledech důležitý.

Výrazným krokem bylo otevření dvou nových center Judo Academy – Podolí a Letňany.

Tato centra nevznikala náhodou. Vnímáme je jako důležitou součást dalšího zkvalitňování sportovní přípravy, především pro děti, které se chtějí judu věnovat intenzivněji. Zároveň ale mají sloužit všem, kdo mají chuť na sobě pracovat, zlepšovat se a trávit čas v prostředí, které má jasný řád a smysl. Právě taková místa považujeme do budoucna za klíčová.

Také v roce 2025 jsme obhájili pozici nejúspěšnějšího mládežnického oddílu v České republice podle bodového hodnocení Českého svazu juda. Neberu to jako cíl sám o sobě, ale spíše jako potvrzení, že dlouhodobá práce trenérů napříč kategoriemi dává smysl a že se daří propojovat širokou základnu s kvalitní závodní přípravou.

Velkou přidanou hodnotou bylo i posílení trenérského týmu o úspěšné reprezentanty České republiky – Adama Kopeckého, Petra Mladého a Antonína Dvořáčka. Pro děti je důležité mít kolem sebe trenéry, kteří judem sami prošli na nejvyšší úrovni a dokážou své zkušenosti předávat srozumitelně a přirozeně.

V roce 2025 jsme také zavedli Judo průkaz. Vznikl z potřeby dát dětem jasnou strukturu a dlouhodobou motivaci. Průkaz je průvodcem celým tréninkovým rokem, pomáhá dětem sledovat vlastní posun a krok za krokem je připravuje na zkoušky na vyšší pás. Vyvrcholením tohoto procesu bude KYU CUP 23. 5. 2026 v UNYP Aréně.

Na tomto místě chci poděkovat managementu Judo Academy za každodenní práci, která často není vidět, ale bez které by celý systém nemohl fungovat. Velké poděkování patří také trenérskému týmu – od baby juda až po závodní trenéry. Každý z nich má v celém konceptu své místo a svůj význam a právě tahle návaznost je jednou z našich silných stránek.

Děkuji také rodičům, že své děti podporují, vozí je na tréninky a dávají jim prostor sportovat, učit se disciplíně a postupně přebírat odpovědnost sami za sebe. Bez této spolupráce by žádný klub dlouhodobě fungovat nemohl.

Dlouhodobě se snažíme vytvářet takové podmínky, aby děti u juda vydržely – ať už je jejich cílem závodění, nebo prostě chuť se zlepšovat. Do roku 2026 si proto přeji především to, aby každá lokalita Judo Academy byla místem, kde se děti cítí dobře, kde mají prostor na sobě pracovat a kde si judo dokážou opravdu oblíbit.

S úctou, Jiří Vaněk

Zakladatel a předseda Judo Academy



PRŮKAZ MLADÉHO JUDISTY

Od školního roku 2025/26 přichází Judo Academy s novinkou v systematické práci s dětmi – Průkazem mladého judisty.

Jedná se o přehlednou a motivační knížku, která děti provází během celého tréninkového roku a pomáhá jim připravit se na KYU CUP.

Průkaz slouží dětem, trenérům i rodičům. Dětem dává jasnou zpětnou vazbu, trenérům nástroj pro systematickou práci a rodičům přehled o vývoji jejich dítěte.

Součástí průkazu je část věnovaná hodnocení tréninků.

Pomocí samolepek trenéři průběžně zaznamenávají, jak se dětem na trénincích daří. Děti tak vidí svůj pokrok v čase a učí se vnímat pravidelnou práci jako cestu ke zlepšení.

Průkaz obsahuje zkušební řády, podle kterých se děti připravují na páskování. Vždy se pracuje pouze s jedním stupněm – tím, který dítě aktuálně čeká. Dítě se tak může soustředit na konkrétní techniky a jejich názvy.

Za správné provedení techniky a znalost jejího pojmenování získává dítě samolepku. Postup je krok za krokem, srozumitelný a přiměřený věku i zkušenostem dítěte.

Průkaz není pouze o technice. Obsahuje také základní teoretické části: judistické pojmy, stručný přehled historie juda, morální kodex judisty. Děti se tak přirozeně seznamují s hodnotami juda a chápou, že judo není jen sport, ale také způsob myšlení a chování.

NOVÝ SYSTÉM PÁSKOVÁNÍ NA KYU CUPU

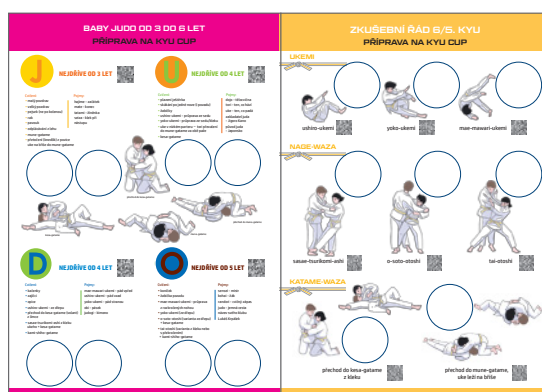
S průkazem souvisí také úprava systému páskování na KYU CUPU.

Kromě klasických barevných pásků je nově zařazen mezistupeň s červeným pruhem, který umožňuje plynulejší přechod k náročnějším technikám vyšších pásků.

Před samotným KYU CUPem trenér v průkazu jasně označí, na který stupeň bude konkrétní judista skládat zkoušku.

Rodiče tak mají přehled o tom, co jejich dítě čeká, a děti jasný cíl, ke kterému směřují.

Průkaz mladého judisty je dalším krokem Judo Academy k dlouhodobé, srozumitelné a motivující práci s dětmi. Pomáhá budovat vztah k judu, učí zodpovědnosti a dává každému dítěti možnost vidět vlastní cestu a pokrok.



ROZHOVOR S TRENÉREM ZÁVODNÍCH SKUPIN FELIXEM ČAPKEM

Na zhodnocení uplynulé závodní sezóny jsme se zeptali také trenéra Felixe Čapka, který se v Judo Academy věnuje nejstarším věkovým kategoriím. Od září probíhá příprava v nových prostorech v Letňanech a v Yacht Clubu CERE Podolí, jež nabízejí výrazně větší komfort, zejména z hlediska kapacity dojo. Vedle pravidelných tréninků Felix se závodní skupinou absolvoval řadu turnajů, tréninkových kempů včetně těch zahraničních. Jaká tedy letošní sezóna byla?

FELIXI, JUDO ACADEMY OPĚT OBHÁJILA PRVENSTVÍ V HODNOCENÍ ÚSPĚŠNOSTI ODDÍLŮ V KATEGORIÍCH U14 A U16 ZA POSLEDNÍ TŘI ROKY. CO TO PRO TEBE ZNAMENÁ?

V těchto kategoriích je hlavní, aby se sportovci postupně učili základy, osvojovali si techniku a budovali správný přístup k tréninku. Když něco vynecháš, dřív nebo později se ti to vrátí, proto jdeme krok za krokem tempem odpovídajícím věku. Hodnocení bereme spíš jako zpětnou vazbu, že směr, kterým jdeme, dává smysl – a jako motivaci nepolevit. Výsledky jsou příjemný bonus, ale nejsou cílem samy o sobě.

JAK BY SI ZHODNOTIL ROK 2025 Z POHLEDU NAŠICH ZÁVODNÍKŮ?

Rok 2025 byl hodně o posunu – každý věk má své priority. U mladších sportovců šlo hlavně o osvojování základů, techniku a správný přístup k tréninku. Postupně začínají chápat, že každý trénink má svůj význam a že nic nepřichází samo. U starších sportovců se projevila větší zodpovědnost za vlastní výkon a schopnost pracovat na detailech. Někdo to přetavil ve výsledky, někdo hlavně sbíral zkušenosti, ale všichni si uvědomují, že „základy“ se nedějí samy. To, co budujeme teď, se má ukázat v budoucnu na vrcholových soutěžích a je základem pro dlouhodobý růst.

MNOHO ZÁVODNÍKŮ PŘECHÁZÍ DO JUNIORSKÉ ČI SENIORSKÉ KATEGORIE. CO JE DŮLEŽITÉ, ABY SE DOKÁZALI PROSADIT I ZDE?

Přechod do juniorské a seniorské kategorie znamená zvýšené tempo, fyzickou náročnost i kvalitu soupeřů. Klíčové je vydržet trénovat ve větším objemu, soustředit se na detaily a zachovat motivaci i odhodlání. Systematický rozvoj nyní tvoří základ pro to, aby sportovci byli připraveni na vrcholové soutěže. V určité míře rozhoduje i štěstí a momentální forma – kombinace všech těchto faktorů určuje, kdo se dokáže prosadit.

PROBĚHLA LETOS I NĚJAKÁ ZAHRANIČNÍ PŘÍPRAVA? JAKÉ KEMPY JSME NAVŠTÍVILI?

Ano, zahraniční příprava byla přirozeným doplněním celého tréninkového procesu. Nešlo o to objíždět co nejvíc míst, ale smysluplně doplnit domácí přípravu konfrontací s mezinárodní konkurencí. Některé kempy a soustředění nám pomohly ověřit nastavený směr, dát sportovcům nové podněty a získat cenné zkušenosti. Celý rok byl zakončen přípravou v Gruzii, konkrétně v Gori, kde jsme měli možnost trénovat v jednom z nejlepších klubů. Pro sportovce to byla silná zkušenost – viděli, jak vypadá trénink s maximálním nasazením, přístup ke každému detailu a každodenní intenzita, která je na nejvyšší úrovni naprosto běžná.

CO SI PŘEJEŠ DO ROKU 2026?

Hlavně zdraví. Zbytek už nějak odtrénujeme.



SHRNUTÍ VÝSLEDKŮ ZA ROK 2025

Rok 2025 byl pro Judo Academy Praha velmi úspěšný a potvrdil dlouhodobě kvalitní práci klubu v oblasti sportovní přípravy, rozvoje mládeže i mezinárodní spolupráce. Závodníci se pravidelně účastnili nejvýznamnějších domácích i zahraničních soutěží, kde dosahovali stabilních výsledků napříč kategoriemi.

Výrazného úspěchu dosáhli dorostenci na Mistrovství ČR U18 v Brně, kde klub získal celkem čtyři medaile a patřil k nejpočetnější výpravě turnaje. Vojtěch Klimeš zde vybojoval 1. místo, zatímco Amálie Omáčková, Kristýna Pelclová a Mikuláš Richter obsadili shodně 2. místa. Silné individuální výkony předvedli také závodníci na Mistrovství ČR U21, odkud si Judo Academy odvezla čtyři bronzové medaile, o které se zasloužili Vojtěch Klimeš, Kateřina Dobrevová, Martin Truhlář a Jan Pleva. Mezi nejvýznamnější seniorské úspěchy roku patří zisk titulu mistra České republiky v kategorii mužů, který vybojoval David Dudy, odchovanec a dlouholetý závodník Judo Academy.

Další důležité výsledky následovaly na žákovských vrcholných akcích v závěru roku, konkrétně na Přeboru ČR U14 v Teplicích, kde klub představil nejpočetnější výpravu soutěže a Sebestien Švambersa spolu s Antonínem Novákem vybojovali bronzové medaile. Na Mistrovství ČR U16 si pak závodníci Judo Academy odvezli čtyři cenné kovy – Petr Nekula a Apolena Fučíková obsadili 2. místa, zatímco Matěj Víšek a Ondřej Sklenář přidali 3. místa.

Na mezinárodní scéně se klub pravidelně účastnil zahraničních turnajů, například Budapest Judo Open, turnaje v Zeltwegu, Krakow Open a dalších akcí s vysokou konkurencí. Naši nejúspěšnější kadeti a junioři zároveň nastupovali na Evropských pohárech, kde získávali první zahraniční úspěchy a sbírali zkušenosti v konfrontaci s evropskou špičkou. Významným milníkem byla také účast Mikuláše Richtera na Mistrovství Evropy dorostenců. V průběhu roku se zároveň osm závodníků Judo Academy objevilo v reprezentačních výběrech České republiky, což dokládá systematickou a dlouhodobě kvalitní práci s talentovanými sportovci. Výrazně se prosadila zejména Lucie Poklopová díky zisku zlata a stříbra na mezinárodním turnaji Koroška Open. Cenný výsledek zaznamenal i David Dudy, který obsadil páté místo na European Cup seniorů v Sarajevu.

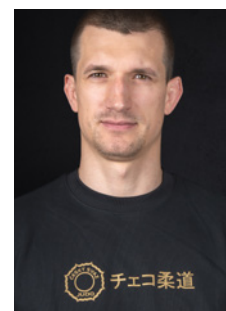
Mezinárodní rozměr měla také spolupráce v rámci Visegradského fondu s polským klubem z města Tarnow a slovenským klubem z Popradu. Celkem na třech kempech proběhly společné tréninky, výměny metodických postupů a kondiční tréninky. Tyto aktivity významně podpořily sportovní i osobnostní růst zúčastněných sportovců.

Výrazný týmový úspěch přineslo Mistrovství ČR družstev U18, kde družstvo dívek Judo Academy bez jediného zaváhání vybojovalo titul mistryň republiky. Stabilní růst závodního juda v klubu potvrzuje i účast mužského družstva v I. lize, kde mladý tým zakončil sezonu na velmi kvalitním 5. místě.

Významnou akcí sezóny byla pro mladší kategorie celoroční série turnajů „O Samurajskou katanu“, na níž klub dlouhodobě udržuje vysokou účast. V listopadu se naši závodníci zúčastnili posledního kola v Jičíně a při závěrečném vyhlášení se Judo Academy podařilo obhájit celkové vítězství v celé sérii.

Velkou organizační událostí bylo pořádání tradičního KYU CUPu, do jehož příprav i samotného průběhu se aktivně zapojují nejen trenéři a dobrovolníci, ale také závodníci Judo Academy, kteří se podílejí na organizaci, obsluze tatami a chodu soutěže. Akce má výrazně společenský charakter – dětem poskytuje možnost postoupit na vyšší technický stupeň a zároveň posiluje komunitní vazby v klubu. Úspěšná realizace takto rozsáhlé akce potvrzuje silné organizační zázemí Judo Academy.

Rok 2025 tak jasně potvrdil stabilní pozici Judo Academy Praha mezi neaktivnějšími a nejúspěšnějšími kluby v České republice a to jak v oblasti závodního juda, tak v systematické práci s mládeží a rozvoji sportovní komunity. Radek Dobiáš



MEDAILE Z REPUBLIKOVÝCH ŠAMPIONÁTŮ ZA OBDOBÍ 2019-2025

Celkem **81** medailí
z republikových
šampionátů

25
STŘÍBRNÝCH
MEDAILÍ

20
ZLATÝCH
MEDAILÍ

36
BRONZOVÝCH
MEDAILÍ



JUDISTA ROKU 2025

PRAVIDLA ANKETY JUDISTA ROKU PRO ROK 2026

Judista roku je nebodovací soutěž, do které bude zařazen každý závodník Judo Academy, který absoluuje alespoň jeden oficiální turnaj ČSJu. O vítězích v kategoriích U10, U12, U14, U16, U18, U21+ rozhoduje odborná porota složená z řad trenérů Judo Academy, která přihlíží k výsledkům na turnajích uvedených v kalendáři na www.judoprodeti.cz. Těž bude vyhlášen TOP judista roku 2026, který získá putovní pohár. Z každé kategorie bude na konci roku vyhlášeno 5-10 nejúspěšnějších závodníků v kategoriích – U10, U12, U14, U16, U18, U21 + senioři

Umístění

Výhra

1. místo Pro kategorie U16 a U18, U21 + senioři – voucher* na nákup v hodnotě 3 000 Kč – pohár + diplom
1. místo Pro kategorie U10, U12, U14 voucher* na nákup v hodnotě 2 000 Kč + pohár + diplom
2. místo Všechny kategorie voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 000 Kč, diplom a pohár
3. místo Všechny kategorie voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 500 Kč, diplom a pohár
4. - 10. místo Diplom a pohár

*při použití voucheru nelze uplatnit další slevy



U10

1	Pospíchal Antonín
2	Vašatová Petra
3	Kadlečková Sára
TOP 5	Nol Robert
	Tichá Zuzana

U12

1	Gryga Martin
2	Pánek Ondřej
3	Brejcha Eduard
TOP 10 (dle abecedy)	Holub Albert
	Klotz Mikuláš
	Kopalová Barbora
	Kubín Mathias
	Raková Berenika
	Řápková Michaela
	Svoboda Jan
	Vojtíšek Adam

U14

1	Novák Antonín
2	Švamberský Sebastian
3	Řápek Lukáš
TOP 10 (dle abecedy)	Andrle Lukáš
	Grafnetter Ondřej
	Janoušek Jakub
	Kopal Ondřej
	Mrákota David
	Štáfl Cyril
	Vilímek Jakub

U16

1	Nekula Petr
2	Víšek Matěj
3	Lorenz Radek
TOP 10 (dle abecedy)	Daněk Viktor
	Fialková Nicol
	Holub Michal
	Kadleček Kryštof
	Procházková Markéta
	Příkryl Lucas
	Steinbauer Robert

U18

1	Klimeš Vojtěch
2	Poklopová Lucie
3	Truhlář Martin
TOP 10 (dle abecedy)	Daněk Oskar
	Hovorka Albert
	Hubený Lukáš
	Kebrdle David
	Omáčeková Amálie
	Pelclová Kristýna
	Rak Maxmilián

U21

1	Sasín Matyáš
2	Blín Matěj
3	Pleva Jan
TOP 5	Dobrevová Kateřina
	Šiman Florián

TOP JUDISTA ROKU 2025: DAVID DUDY

Nejlepší judista napříč všemi kategoriemi získává putovní pohár.

KATEGORIE KATA 2025

Alžběta Teuberová a Ema Masopustová

OCENĚNÍ ZA VYNIKAJÍCÍ REPREZENTACI

Mikuláš Richter

ESSIMO CUP 2025

Soutěž ESSIMO CUP je celoroční bodovací soutěž pro členy Judo Academy Praha v kategoriích U8, U10, U12 a U14. Účast na turnajích je především vhodná pro začátečníky a mírně pokročilé.

PRAVIDLA A PODMÍNKY SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2026:

Soutěžícím se automaticky stane každý člen Judo Academy, který absoluuje alespoň jeden turnaj ESSIMO CUP. Hodnocené kategorie: U8, U10, U12 a U14. 1 bod za každý vítězný zápas. Zkušení závodníci se soutěži ESSIMO CUP zúčastnit nesmí. V případě nejasností o startu rozhoduje vedení Judo Academy. Účast je povolena pouze dětem do 5/4. kyu (žluto-oranžový pás). Děti s 4. kyu (oranžový pás) a vyšší, startují pouze s výslovným souhlasem vedení Judo Academy. ESSIMO CUP je otevřen i pro ostatní pražské kluby, ale jejich závodníci nejsou zařazeni do bodovací soutěže. Tabulku průběžného pořadí celoroční bodovací soutěže ESSIMO CUP můžete sledovat na našem webu.

Z kategorií U8, U10, U12, U14 bude na konci roku vyhlášeno 5 závodníků z každé kategorie, kteří nasbírají nejvyšší počet bodů.

VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2025:

Umístění

Výhra

1. místo Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 500 Kč
2. místo Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 000 Kč
3. místo Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 500 Kč
- 4.-10. místo Pohár + diplom



U8

1	Pospíchalová Amálie
2	Smíšek Vojtěch
3	Skopec Leonard
4	Nenička Šimon
5	Škrla Vojtěch
6	Sixta Martin
7	Havlíčková Mája
8	Elner Jáchym
9	Hamouz Teodor
10	Plůcha Šimon

U10

1	Vašatová Petra
2	Kadlečková Sára
3	Tichá Zuzana
4	Havlíček Mikuláš
5	Jandovský Jan
6	Pospíchal Antonín
7	Šeretov Yurii Ulysses
8	Bajerová Markéta
9	Hejlek Hubert
10	Navrátil Tadeáš

U12

1	Šrol Antonín
2	Svoboda Jan (E)
3	Sofron Štěpán
4	Hron Filip
5	Burda Jan
6	Boháček Robin
7	Kopalová Barbora
8	Vojtíšek Adam
9	Tichý Richard
10	Kroneisl Richard

U14

1	Zárybnický Adam
2	Burda Martin Josef
3	Hašek Daniel
4	Pacáková Anna
5	Fatina Oliver
6	Polák Václav
7	Petrus Sebastian
8	Dvořáček Prokop
9	Kryková Michaela
10	Boháček Alex

*při použití voucheru nelze uplatnit další slevy

DAVID DUDY OPĚT TOP JUDISTOU ROKU 2025

Již několik let se v anketě TOP judista roku Judo Academy pořadí na nejvyšší příčce nemění. I letos zvítězil David Dudy, který si připsal premiéru na seniorském mistrovství Evropy a ovládl Mistrovství České republiky mužů. Vedle úspěšné reprezentační kariéry působí už třetím rokem také jako trenér dětí v Judo Academy. Největší radost mu dělá to, že se jeho svěřenci po prázdninách s nadšením vrací zpět na tatami. Není se čemu divit – „Dejv“, jak mu říká celá naše komunita, je opravdový srdcař, který je pro děti nejen trenérem, ale i vzorem.

DEJVE, JE PRO TEBE TITUL JUDISTA ROKU JUDO ACADEMY JIŽ RUTINNÍ ZÁLEŽITOSTÍ?

Nene, rutina to určitě není. Upřímně bych se vůbec nedivil, kdyby titul získal někdo jiný, protože v Judo Academy je spousta dalších skvělých judistů, kteří by si to za svoje výsledky zasloužili.

JAKÉHO VÝSLEDKU SI LETOS CENÍŠ NEJVÍCE?

Bohužel letos nemám úplně konkrétní výsledek, který by nějak vyčníval. Ale jsem moc rád za můj premiérový start na Mistrovství Evropy seniorů, kde jsem měl možnost zažít na vlastní kůži judo opravdu na té nejvyšší úrovni. A pak si určitě vá-

žím toho, že se mi povedlo vyhrát domácí mistrovství.

JSI I TRENÉREM V JA. CO SI SE LETOS NAUČIL? PŘEKVAPILO TĚ NĚCO?

Asi neumím říct konkrétní věc, co jsem se jako trenér letos naučil. Ale myslím si, že se učím tak nějak postupně a určitě si v trénování dětí jsem mnohem víc jistý, než tři roky nazpět, kdy jsem začínal. Jinak letos mě překvapilo, že se hodně dětí v září na kroužky juda vrátilo, což mi udělalo velkou radost.

CO BYS RÁD ZAŽIL, DOKÁZAL NEBO SI PŘEDSEVZAL DO ROKU 2026?

Chtěl bych se určitě medailově umístit na nějakém evropském poháru, což se mi právě letos bohužel nepodařilo. Takže to je určitě hlavní cíl, od kterého se pak odvíjí další, jako například zopakovat start na ME.



TRENÉRSKÝ TÝM POSÍLILI ČEŠTÍ REPREZENTANTI



Antonín Dvořáček



Petr Mladý



Alexandr Sojka



Eduard Zděnovc

Úspěšní reprezentanti České republiky se stali novými tvářemi našeho trenérského týmu. Již několik let přitom v Judo Academy působí také další vrcholoví judisté David Dudy, Eduard Zděnovc a Alexandr Sojka.

Od září 2025 se do trenérského týmu zapojil například mistr světa a Evropy kadetů a medailista z mistrovství světa i Evropy juniorů Adam Kopecký. Vedle něj pak také další reprezentanti Petr Mladý a Antonín Dvořáček.

Všichni tři se na svých tréninkových lokacích snaží předávat to nejlepší ze sebe – a především radost z juda, které je pro ně samotné životní náplní. Za všechny vybíráme právě Adama Kopeckého, který se s námi podělil o své pocity z trénování dětí.

ROZHOVOR S ADAMEM KOPECKÝM

ADAME, JAK SE PO PŮL ROCE SŽÍVÁŠ S ROLÍ TRENÉRA JUDA?

Řekl bych, že je to mnohem lepší než na začátku. Ze začátku jsem úplně nevěděl, jak tuhle roli uchopit, ale myslím si, že je to s každým tréninkem lepší a lepší.

SPLNIL TVŮJ ZAČÁTEK TRENÉRSKÉ KARIÉRY V JA OČEKÁVÁNÍ?

Jak už jsem říkal, ze začátku to bylo trochu náročné – zaujmout děti a bavit je. Myslím si ale, že to moje očekávání naplnilo. Děti, které v Dubči trénuji, jsou občas trochu divoké, ale spousta z nich je i hodně šikovná, takže mě ty tréninky baví.

JAKÝ JSI TRENÉR? CO POVAŽUJEŠ ZA NEJDŮLEŽITĚJŠÍ DĚTEM PŘEDAT?

Řekl bych, že jsem férový trenér. Pokud se na něčem na začátku tréninku domluvíme, tak to platí. Když jsou děti hodné a poslouchají, snažím se,

aby byl trénink co nejvíce formou hry a aby je bavil. Pokud se mi ale něco nelíbí, umím být přísný. Nejvíce se snažím předat disciplínu. Když je vidět snaha a píle, chci jim to i nějakou odměnou vrátit.

JE KARIÉRA TRENÉRA PROFESÍ, KTERÉ BY SES CHTĚL VĚNOVAT I PO SKONČENÍ ZÁVODNÍ ČINNOSTI?

Upřímně si tím zatím nejsem úplně jistý. Kariéra závodníka je hodně náročná, jak fyzicky, tak psychicky, a trenérina je tomu v mnohém podobná. Proto zatím nevím, jestli do tohoto koloběhu budu chtít skočit hned po konci kariéry. Určitě tomu ale nechávám otevřené dveře – rád bych si během několika let udělal i širší rozhled v jiném odvětví a pak se rozhodl.



KYU CUP

KDYŽ DĚTI UKAZUJÍ RODIČŮM, CO SE V JUDU NAUČILY

V sobotu 24. května 2025 se v UNYP Aréně ve Vysočanech uskutečnil třetí ročník KYU CUPu. Akce přivítala téměř 1 500 dětí a několik tisíc rodičů, příbuzných a diváků.

KYU CUP je dlouhodobě koncipován jako slavnostní a motivační den, jehož hlavním cílem je ukázat rodičům, co se jejich děti během roku v judu naučily. Součástí akce jsou zároveň zkoušky na vyšší technické stupně (pásy).

Každý rok se snažíme KYU CUP obohatit o nové prvky – a ročník 2025 jich přinesl hned několik.

NOVINKY ROČNÍKU 2025

Poprvé v historii byl součástí KYU CUPu také workshop, který vedli dva výjimeční zahraniční trenéři – španělský kouč Eduardo Galán a japonský trenér Ayumu Minakoshi. Workshop přinesl inspiraci ze světového juda a rozšířil vzdělávací rozměr celé akce.

Velkou pozornost dětí si získal také nový maskot KYU CUPu – lvíček Kyu v nadživotní velikosti. Atmosféru v hale podpořila i společná taneční rozcvička s trenéry z taneční školy Storm Dance, kterou si užila celá zaplněná aréna.

HOSTÉ A PARTNEŘI

Součástí programu bylo uvedení teaseru připravovaného dokumentárního filmu o Lukášu Krpálkovi, který osobně představil jeho režisér Adolf Zika spolu s donátorem filmu Pavel Rejchrt.

Mezi hosty akce patřil také předseda Českého svazu juda Pavel Volek a starosta Prahy 4 Ondřej Kubín, kteří vyzdvihli význam KYU CUPu jako bezpečného a motivujícího sportovního prostředí pro děti.

Poděkování patří všem partnerům akce:

Magistrát hlavního města Prahy, UNLIMITED PERFORMANCE, FINEP, AVT Group, Martin Kvěšek – realitní služby, RandF Group, Westpoint a DinoLive park.



TĚŠÍME SE NA KYU CUP 2026

KYU CUP 2025 znovu potvrdil, že judo není jen o soutěžení, ale především o radosti z pohybu, motivaci a postupném zlepšování.

Už nyní se těšíme na další setkání na KYU CUPu 2026.

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV 2025

JUDO, ZÁŽITKY A POHODA

OSM DNÍ ZÁŽITKŮ, TRÉNINKU A PŘÁTELSTVÍ. TO BYL KÁCOV 2025.

Ve dnech 28. června až 6. července 2025 se v malebném prostředí Posázaví uskutečnil další ročník Letního soustředění v Kácově. Osm dní plných sportu, juda, výletů, soutěží a přátelské atmosféry si užili judisté všech věkových kategorií – od nejmenších začátečníků až po zkušené závodníky.

Každá skupina měla svůj program šitý na míru – od technických tréninků přes fyziologické cvičení, gymnastiku, lanový park, vodácké výpravy, až po hry v přírodě a večerní společenský program.

Soustředění obohatila japonská trenérka Miyu Uchido, která s účastníky dva dny intenzivně pracovala na judistické technice.

Na KácoV dorazili také Václav Sedmidubský – trenér české reprezentace – a Adam Kopecký, čerstvý držitel dvou bronzů z Grand Slamů a 7. místa z mistrovství světa. Společně vedli tréninky pro nejstarší skupiny a podělili se o své zkušenosti z vrcholového sportu. Nechyběla ani autogramiáda.

Během týdne proběhl Technika Cup a Essimo Cup, kde se mladí judisté utkali v randori a technických dovednostech. Tradiční Slavian Race prověřil fyzičku.

Vodácké výpravy po Sázavě, lanový park, orientační běhy, večerní bojovky, táboráky, diskotéky – každý den byl nabitý aktivitami. Samozřejmě bylo osvětlení v bazénu, který se stal centrem zábavy i regenerace.

Ačkoliv rodiče nemohli být fyzicky přítomni, o dění v Kácově nepřišli. Celý týden mohli sledovat pravidelné reporty na sociálních sítích a také živá vysílání Dominika „Hoggyho“ Černocho, díky nimž se přenesli přímo do centra dění.

Osm dní uteklo jako voda. Děti si odvezly nové sportovní dovednosti, spoustu zážitků a kamarádství, která často vydrží celý život. Velké poděkování patří všem trenérům, organizátorům a samozřejmě dětem, které do každé aktivity daly srdce.

KácoV 2025 byl prostě pecka – a už teď se těšíme na další ročník!



Úspěšný reprezentant ČR Adam Kopecký na Kácově.

27.6.2026 – 5.7.2026

Přihlášení
zde:



KALENDÁŘ AKCÍ: LEDEN AŽ SRPEN 2026

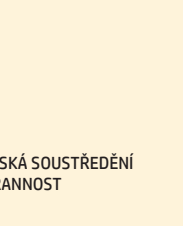
Přihlášení
zde:



VHODNÉ •

DOPORUČUJEME ••

NUTNÉ PRO BUDOUCÍ ROZVOJ •••

	lokalita	termín	4-6 let	6-11 let hobby = nechci závodit	12+ hobby = nechci závodit	6+ chci závodit	Závodní tým E+F	Závodní tým C+D	Závodní tým A+B
KYU CUP - páskování 	UNYP Aréna	23.5.2026	••	•••	•••	•••	•••	••	
ESSIMO CUP 6+ 	Hostivice	8.2.2026				•••	••		
	Miličov	8.3.2026				•••	••		
	Hostivice	29.3.2026				•••	••		
	Miličov	19.4.2026				•••	••		
	Hostivice	10.5.2026				•••	••		
INTENZIVKA JUDO 	Hostivice	7.2.2026			••	•	••	•	
	JA Háje	7.3.2026			••	•	••	•	
	Hostivice	28.3.2026			••	•	••	•	
	JA Háje	18.4.2026			••	•	••	•	
INTENZIVKA PŘÍPRAVA NA KYU CUP 	JA Háje	8.5.2026		••	••	••	•		
		9.5.2026		••	••	••	•		
		16.5.2026		••	••	••	•		
		17.5.2026		••	••	••	•		
	Letňany	8.5.2026		••	••	••	•		
		9.5.2026		••	••	••	•		
		16.5.2026		••	••	••	•		
		17.5.2026		••	••	••	•		
	Podolí	8.5.2026		••	••	••	•		
		9.5.2026		••	••	••	•		
		16.5.2026		••	••	••	•		
		17.5.2026		••	••	••	•		
JUDOVÍKEND 	Letňany	24. - 25.1.2026		••					
	Podolí	14. - 15.3.2026		••					
	Letňany	21. - 22.3.2026		••					
	Podolí	11. - 12.4.2026		••					
	Letňany	25. - 26.4.2026		••					
JUDOŠKOLKA	JA Háje	14. - 15.03.2026	••						
		11. - 12.04.2026	••						
POLOLETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ	JA Háje	30.1. - 1.2.2026		••		•	•		
JARNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ	JA Háje	16. - 20.2.2026		••		•	•		
LETNÍ PŘÍMĚSTSKÁ SOUSTŘEDĚNÍ JUDO A VŠESTRANNOST 	JA Háje	20.-24.07.2026		••		•	•		
	Letňany	27.-31.07.2026		••		•	•		
	JA Háje	03.-07.08.2026		••		•	•		
		10.-14.08.2026		••		•	•		
	Hostivice	17.-21.08.2026		••		•	•		
	Podolí	17.-21.08.2026		••		•	•		
	JA Háje	24.-28.08.2026		••		•	•		
	Plechovka	24.-28.08.2026		••		•	•		
	Podolí	24.-28.08.2026		••		•	•		
	Letňany	24.-28.08.2026		••		•	•		
LETNÍ JUDOŠKOLKA	JA Háje	27. - 31.07.2026	••						
		17. - 21.08.2026	••						
LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV	Sporthotel Káčov	27. 6. - 5. 7. 2026		••	••	••	•••	•••	•••



KYU CUP

ZKOUŠKY NA VYŠŠÍ PÁS



Hlaste se na www.judoprodeti.cz



Připravovat na KYU CUP se můžete
i doma podle našich výukových videí



23. 5. 2026 UNYP ARÉNA

NÁŠ KLUBOVÝ ESHOP ESSIMO - PARTNER ČESKÉHO SVAZU JUDA

Od letošního roku se značka kimon Essimo stala výhradním partnerem Českého svazu juda. Kolekce Essimo oblékají české reprezentanty a jsou zároveň dostupné i široké veřejnosti. Essimo se tak nestává pouze partnerem ČSJu, ale také přímým podporovatelem samotných reprezentantů, kterým v průběhu roku poskytuje materiální i finanční podporu.

Chcete se oblékat stejně jako naši reprezentanti? Navštivte www.essimo.cz, kde si můžete vybrat ze široké nabídky kimon, triček, mikin a dalšího sportovního i volnočasového oblečení.

Pro všechny členy Judo Academy je navíc připravena **sleva 10 %**, kterou lze uplatnit při nákupu zadáním slevového kódu: **jaclen10**.



TÝM JUDO ACADEMY

Jiří Vaněk	zakladatel Judo Academy, předseda
Magdaléna Vaněk Nováková	ředitelka
Erik Hlaváček	koordinátor
Zdeňka Hříbalová	back office - administrativa a účetnictví
Silvia Votrubová	kontakt pro rodiče, péče o členy
Markéta Šmídová	eshop essimo.cz
Felix Čapek	hlavní trenér závodních skupin, trenér Sportovního střediska
Radek Dobiáš	hlavní trenér závodních skupin, koordinace akcí závodního týmu
Kateřina Stárková	koordinátorka akcí, administrativa, trenérka závodních skupin

76
trenérů

2 850
členů

80
lokalit

217
tréninků
týdně

8 500
tréninků
ročně

106
akcí
ročně

TRÉNINKOVÁ CENTRA JUDO ACADEMY

Judo Academy Háje
Květnového vítězství 2/85
140 m² tatami nastálo

Judo Academy Podolí
(Yacht Club CERE) Praha 4
176 m² tatami nastálo

Judo Academy Letňany
Beranových 65, Praha 9
200 m² tatami nastálo

Od září 2025 se k hlavnímu tréninkovému centru Judo Academy na Hájkách přidaly další dvě nové lokality, kde máme tatami položené nastálo a vytvořené skvělé podmínky pro systematický trénink.

V souladu s koncepcí Judo Academy jsou tréninková centra určena především dětem se zájmem o prohlubování judistických dovedností - tedy závodním týmům, závodním přípravkám a dětem, které se chtějí důkladně připravovat na zkoušky na vyšší technické stupně (pásky).

Zároveň jsou centra otevřena také pro začátečníky a baby judo.



JUDO ACADEMY PODPORUJE

AKTIVNÍ MĚSTO

Judo Academy je registrovaným poskytovatelem služeb projektu Aktivní město. Občané Prahy 5, 6 a 12 tak mohou využít slevových voucherů na úhradu členských příspěvků a letních aktivit. Více informací na www.aktivnimesto.cz.



PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM A SPONZORŮM

Národní sportovní agentura, AVT Group, CTP, UNLIMITED PERFORMANCE, Tiskárna Ministerstva vnitra, Martin Klimeš, BESOLEX s.r.o., Finep, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 1, Městská část Praha 2, Městská část Praha 3, Městská část Praha 4, Městská část Praha 5, Městská část Praha 6, Městská část Praha 8, Městská část Praha 10, Městská část Praha 11, Městská část Praha 12, Městská část Praha 13, Městská část Praha 15, Městská část Praha 16 - Radotín, Městská část Praha 18 - Letňany, Praha 21 - Klánovice, Městská část Praha - Libuš, Město Černošice, Město Hostivice.



Sledujte Judo Academy na webových stránkách www.judoprodeti.cz nebo sociálních sítích.



Judo Academy



judoacademypraha

Judo Academy na whatsappovém kanále!

