

DOPORUČENÉ DOPLŇKOVÉ AKCE PRO ŠKOLNÍ ROK 2023-2024

VHODNÉ ●

DOPORUČUJEME ●●

NUTNÉ PRO BUDOUCÍ ROZVOJ ●●●



| | termín | 4-6 let | 6-11 let hobby = nechci závodit | 12+ hobby = nechci závodit | 6+ chci závodit | Závodní tým E+F | Závodní tým C+D | Závodní tým A+B |
|---|----------------|---------|---------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| JUDOŠKOLKA JA HÁJE 4+ | 4.-5.11.2023 | ●● | | | | | | |
| | 16.-17.12.2023 | ●● | | | | | | |
| | 2.-3.3.2024 | ●● | | | | | | |
| | 20.-21.4.2024 | ●● | | | | | | |
| JUDOVÍKEND JA HÁJE 6+ (judo technika, všestrannost) | 25.-26.11.2023 | | ●● | | ● | | | |
| | 24.-25.2.2024 | | ●● | | ● | | | |
| | 23.-24.3.2024 | | ●● | | ● | | | |
| | 27.-28.4.2024 | | ●● | | ● | | | |
| INTENZIVKA TECHNIKA 6+ | 21.10.2023 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 2.12.2023 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 2.2.2024 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 9.3.2024 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 6.4.2024 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 4.5.2024 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 11.5.2024 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| | 18.5.2024 | | ●● | ●● | ● | ● | | |
| | 19.5.2024 | | ●● | ● | ● | ● | | |
| INTENZIVKA ZÁVODNÍ JUDO 8+ | 30.9.2023 | | | | ●● | ●● | ● | |
| | 11.11.2023 | | | | ●● | ●● | ● | |
| | 20.1.2024 | | | | ●● | ●● | ● | |
| | 2.3.2024 | | | | ●● | ●● | ● | |
| | 13.4.2024 | | | | ●● | ●● | ● | |
| | 4.5.2024 | | | | ●● | ●● | ● | |
| INTENZIVKA KONDICE, POSILOVÁNÍ 10+ | 8.10.2023 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| | 12.11.2023 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| | 3.12.2023 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| | 21.1.2024 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| | 16.3.2024 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| | 7.4.2024 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| | 12.5.2024 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| INTENZIVKA SEBEOBRANA 10+ | 11.11.2023 | | ●● | ●● | ● | ● | ● | |
| | 17.3.2024 | | ●● | ●● | ● | ● | ● | |
| ESSIMO CUP 6+ | 1.10.2023 | | | | ●●● | ●● | | |
| | 12.11.2023 | | | | ●●● | ●● | | |
| | 10.12.2023 | | | | ●●● | ●● | | |
| | 21.1.2024 | | | | ●●● | ●● | | |
| | 3.3.2024 | | | | ●●● | ●● | | |
| | 14.4.2024 | | | | ●●● | ●● | | |
| | 5.5.2024 | | | | ●●● | ●● | | |
| PŘÍPRAVA NA KYU CUP, SOUTĚŽ V PŘEDVÁDĚNÍ TECHNIK KYU CUP → páskování | 9.12.2023 | ●● | ●● | ●● | ● | ● | | |
| | 26.5.2024 | ●● | ●●● | ●●● | ●●● | ●●● | ●● | |
| LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV 7+ | 29.6.-7.7.2024 | | ●● | ●● | ●● | ●●● | ●●● | ●●● |
| PŘÍMĚSTSKÁ JUDOŠKOLKA JA HÁJE 4+ | 5.-9.8.2024 | ●● | | | | | | |
| | 19.-23.8.2024 | ●● | | | | | | |
| PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ JA HÁJE 6+ (judo a sportovní všestrannost) | 26.-27.10.2023 | | ●● | | ● | ● | | |
| | 5.-9.2.2024 | | ●● | | ● | ● | | |
| | 29.7.-2.8.2024 | | ●● | | ● | ● | | |
| | 12.-16.8.2024 | | ●● | | ● | ● | | |
| | 26.-30.8.2024 | | ●● | | ● | ● | | |
| PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ PLECHOVKA 6+ (judo a sportovní všestrannost) | 12.-16.2.2024 | | | | ● | ● | | |
| | 19.-23.8.2024 | | ●● | | ● | ● | | |
| PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ MILÍČOV 10+ (judo a sportovní všestrannost) | 19.-23.8.2024 | | | ●● | ● | ●● | ● | |
| PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ JA CHODOV 10+ (judo, sebeobrana, kondice) | 26.-30.8.2024 | | | ●● | ● | ● | ● | |
| SOUSTŘEDĚNÍ ZÁVODNÍ JUDO TEPLICE 8+ | 26.-30.8.2024 | | | | ●● | ●● | ●● | |