

### UKEMI



ushiro-ukemi



yoko-ukemi



mae-mawari-ukemi



### NAGE-WAZA



sasae-tsuri-komi-ashi



o-soto-otoshi



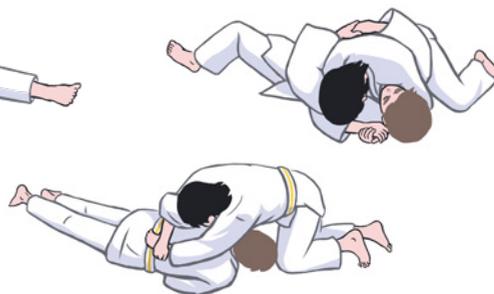
tai-otoshi



### KATAME-WAZA



přechod do kesa-gatame  
z kleku



přechod do mune-gatame,  
uke leží na břiše

