



JUDO ACADEMY

KROUŽEK JUDA

6+

1 – 2× týdně 60 min.

Seznámení dětí s judem zábavnou a nenásilnou formou, která je založená na rozvoji fyzické zdatnosti a výuce principů juda. Kvalitní výuka základů juda je kombinována se zábavným cvičením zaměřeným na všestranný rozvoj dítěte. Soustředíme se na rozvoj obratnosti, rovnováhy a rychlosti.

AKTIVACE
STŘEDU TĚLA
FORMOU HER,
SPRÁVNÉ DRŽENÍ
TĚLA

PODPORUJEME
POZITIVNÍ
EMOCE DĚTÍ

UČÍME DĚTI
BEZPEČNĚ
PADAT

MOTIVACE
- ŠKOLNÍ ROK JE
ZAVRŠEN AKCÍ
KYU CUP, KDE DĚTI
SKLÁDAJÍ „ZKOUŠKY“
NA VYŠŠÍ PÁS

ETIKETA JUDA
- DŮSLEDNĚ
DBÁME NA
DODRŽOVÁNÍ
FAIR PLAY

VŠESTRANNOST
- UČÍME DĚTI
ZÁKLADNÍM
DOVEDNOSTEM



PŘIPRAVUJEME SE NA:
KYU CUP 26. 5. 2024

www.judoprodeti.cz