



JUDO ACADEMY

JUDO PRO DOSPĚLÉ

16+

Rekreační judo pro všechny zájemce od 16 let. Soustředíme se na rozvoj techniky juda a prohlubování obecných znalostí o judu. Vhodné též jako příprava pro začínající asistenty trenérů Judo Academy. Na tréninky se mohou hlásit i úplní začátečníci.

POHODOVÁ
ATMOSFÉRA

KVALITNÍ
TECHNICKÁ
PŘÍPRAVA

SKVĚLÁ
PŘÍPRAVA
PRO ZAČÍNÁJÍCÍ
TRENÉRY

INDIVIDUÁLNÍ
PŘÍSTUP

MOŽNOST
ZVYŠOVÁNÍ
PÁSŮ

PROHLUBOVÁNÍ
ZNALOSTÍ
O JUDU