

ROZVRH TRÉNINKŮ - školní rok 2018/2019

	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	14:30	14:45	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	
PONDĚLÍ						ZÁVODNÍCI B MLADŠÍ 15:30 - 16:30 technika + kondice <i>David Dubský</i>				ZÁVODNÍCI B 16:30 - 17:45 technika + kondice <i>David Dubský</i>				ZÁVODNÍCI A 17:45 - 19:15 technika + kondice <i>David Dubský</i>				POKROČILÍ STARŠÍ 19:15 - 20:15 technika + kondice <i>Michal Váňa</i>											
ÚTERÝ				BABY 3-4 ROKY 15:00 - 15:45 začátečníci + pokročilí <i>Andrea Čalfová</i>		BABY 5-6 LET 15:45 - 16:30 začátečníci + pokročilí <i>Andrea Čalfová</i>		ZÁVODNÍCI A 16:30 - 17:30 technika <i>David Dubský</i>			RANDORI ZÁVODNÍCI B + B MLADŠÍ 17:30 - 18:45 <i>David Dubský</i>				POKROČILÍ MLADŠÍ 18:45 - 19:45 technika + kondice <i>Vilém Pacák</i>														
STŘEDA	POKROČILÍ MLADŠÍ 14:15 - 15:15 technika + kondice <i>Andrea Čalfová</i>		ZAČÁTEČNÍCI OD 7 LET 15:15 - 16:15 technika <i>Andrea Čalfová</i>			BABY 3-4 ROKY 16:15 - 17:00 začátečníci + pokročilí <i>Andrea Čalfová</i>			BABY 5-6 LET 17:15 - 18:00 začátečníci + pokročilí <i>Andrea Čalfová</i>			POKROČILÍ MLADŠÍ 18:15 - 19:15 technika + kondice <i>Andrea Čalfová / Vilém Pacák</i>						SEIJIN - JUDO PRO DOSPĚLÉ 20:15 - 21:30 technika <i>Martin Rašín /Meloun/</i>											
ČTVRTEK						ZÁVODNÍCI B MLADŠÍ 15:30 - 16:30 technika + kondice <i>David Dubský</i>				ZÁVODNÍCI B 16:30 - 17:45 technika + kondice <i>David Dubský</i>				ZÁVODNÍCI A 17:45 - 19:15 technika + kondice <i>David Dubský</i>				POKROČILÍ STARŠÍ 19:15 - 20:15 technika + kondice <i>Monika Míhulová</i>											
PÁTEK				ZÁVODNÍ SKUPINY 15:00 - 16:30 technika + kondice <i>David Dubský</i>			ZAČÁTEČNÍCI OD 7 LET 16:00 - 17:00 technika <i>Tereza Kubová</i>			POKROČILÍ MLADŠÍ 17:00 - 18:00 technika + kondice <i>Tereza Kubová</i>																			
SOBOTA																													
NEDĚLE																													

Závodní skupiny mají tréninky od 3.9.2018 - 21.6.2019, nezávodní skupiny od 17.9.2018 do 14.6.2019