

ROZVRH NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026 - PODOLÍ

	14:30 14:45	14:45 15:00	15:00 15:15	15:15 15:30	15:30 15:45	15:45 16:00	16:00 16:15	16:15 16:30	16:30 16:45	16:45 17:00	17:00 17:15	17:15 17:30	17:30 17:45	17:45 18:00	18:00 18:15	18:15 18:30	18:30 18:45	18:45 19:00	19:00 19:15	19:15 19:30	19:30 19:45	19:45 20:00	20:00 20:15	20:15 20:30	20:30 20:45	20:45 21:00
PONDĚLÍ		14:45 - 15:45									17:00 - 18:15				18:15 - 19:30				19:30 - 20:45							
		ZÁČATEČNÍCI od 6 let judo technika/všestrannost									ZÁVODNÍ PŘÍPRAVKA od 8 let				ZÁVODNÍ SKUPINY E,F				KATA - 3/2. KYU a vyšší							
		Max Galin									Max Galin				Max Galin				Daniel Štěpánek							
		PODOLÍ									PODOLÍ				PODOLÍ				PODOLÍ							
ÚTERÝ		15:00 - 15:45									17:00 - 18:00		18:00 - 19:00		19:00 - 20:00											
		BABY JUDO 5-6 let roč. 2019-2020 hravá všestrannost		MÍRNĚ POPOKROČILÍ A POKROČILÍ BÍLO/ŽLUTÝ - ŽLUTÝ PÁS							POKROČILÍ ŽLUTO/ORANŽOVÝ PÁS		POKROČILÍ ORANŽOVÝ PÁS a vyšší													
		Lukáš Pečenka		Lukáš Pečenka							Lukáš Pečenka		Lukáš Pečenka													
		PODOLÍ		PODOLÍ							PODOLÍ		PODOLÍ													
STŘEDA											17:00 - 18:30															
											CENTRÁLNÍ RANDORI JUDO ACADEMY pro U10/U12/U14 (přípravka D,E,F)															
											Jiří Vaněk/Lukáš Hlaváček															
											PODOLÍ															
													17.30 - 20:15													
													ZÁVODNÍ SKUPINA A													
													17:30 - 18:30 KONDICE VENKU					18:30 - 20:15 TRÉNINK V TĚLOCVIČNĚ								
													Felix Čapek PODOLÍ													
ČTVRTEK		15:00 - 15:45									17:00 - 18:00		18:00 - 19:00		19:00 - 20:00											
		BABY JUDO 5-6 let roč. 2019-2020 hravá všestrannost		GYMNASTIKA od 6 let							GYMNASTIKA		POKROČILÍ													
		Kateřina Stárková		základy gymnastiky/kondice/zábava							pro závodní přípravku a závodní skupiny		ORANŽOVÝ PÁS a vyšší													
		PODOLÍ		Kateřina Stárková							základy gymnastiky/kondice/posil.		?													
PÁTEK	14:30 - 15:30				15:30 - 16:30			16:30 - 17:45																		
	ZÁČATEČNÍCI od 6 let judo technika/všestrannost				MÍRNĚ POPOKROČILÍ A POKROČILÍ BÍLO/ŽLUTÝ - ŽLUTO/ORANŽOVÝ PÁS			ZÁVODNÍ SKUPINA A, B, C, D kondiční trénink/posilování/judo																		
	Max Galin				Max Galin			Max Galin																		
	PODOLÍ				PODOLÍ			PODOLÍ																		

ZAČÁTKY TRÉNINŮ: Závodní skupiny v týdnu od 1.9.2025, ostatní v týdnu od 15.9.2025.