VŠESTRANNÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2022

Termín konání:

8. 8. - 12. 8. 2022

pro děti od 6 do 15 let

Místo: JUDO ACADEMY
Květnového vítězství 85, Praha 4

Cena : 3 400 Kč

Na programu jsou tréninky:

- GYMNASTIKY
- PARKOURU
- JUDA
- MÍČOVÝCH HER
- ATLETIKY
- SEBEOBRANY

PROGRAM:

(program se může lišit podle aktuálního počasí)

- gymnastika
- posilování
- atletika
- judo
- míčové hry
- sebeobrana
- parkour
- přednáška první pomoci
- na konci týdne proběhne všestranný víceboj
  včetně slavnostního vyhlášení a udílení medailí

Děti budou rozděleny do skupin podle věku a výkonnosti

- zábavné pojetí tréninku s důrazem na hravost, fair play a budování týmového ducha
- aktivity budou probíhat v tělocvičně i v přírodě (lesopark)
- obědy v blízké restauraci
- při poledním klidu promítaní pohádky nebo přednáška o konkrétních sportech
- odpolední svačinka zajištěna

S SEBOU:

- přezůvky a sportovní oblečení do tělocvičny - kimono výhodou
- sportovní oblečení a obuv na kondiční trénink v přírodě
  (přiměřené aktuálnímu počasí)
- svačinu dle potřeby
- láhev na pití
- dobrou náladu a chuť učit se nové věci

Podrobné informace na www.judoprodeti.cz,
kontakt@judoprodeti.cz

JUDO ACADEMY 2007 CZECH REPUBLIC

DĚTSKÁ KIMONA
www.essimo.cz

essimo

etatami.cz