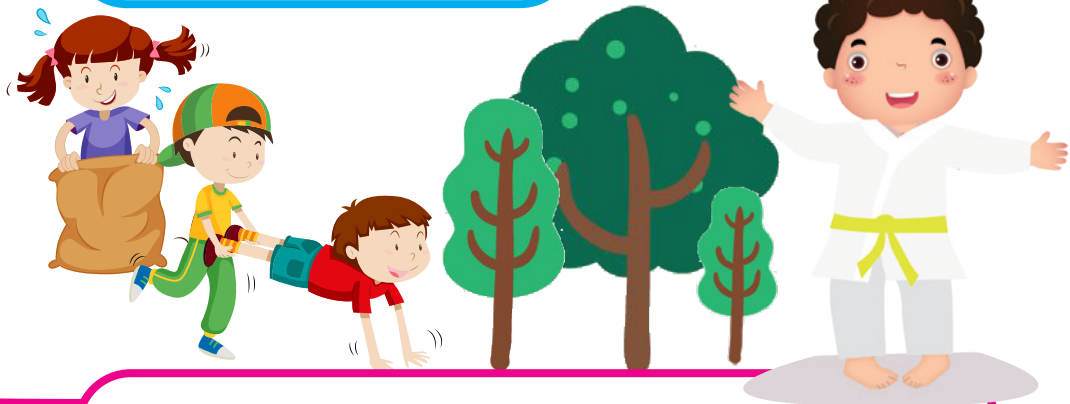


LETNÍ JUDOŠKOLKA 2022

Termín konání:

1. 8. - 5. 8. 2022

pro děti od 4 do 6 let



Místo: JUDO ACADEMY
Květnového vítězství 85, Praha 4

Cena : 4 100 Kč

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR PRO NEJMENŠÍ DĚTI
VE VĚKU OD 4 DO 6 LET
POD VEDENÍM ZKUŠENÝCH TRENÉRŮ BABY JUDA

PROGRAM:

- tréninky 2x denně
- zábavné pojetí tréninku, pohybové hry pro všeobecný rozvoj, budování
- týmového ducha i smyslu pro fair play
- zařazeny i venkovní aktivity
- obědy v restauraci
- při poledním klidu promítání pohádky nebo juda
- možnost získání nažehlovacího štítku J, U, D, O.

Příchod: 08:30 - 09:00 hod.

Odchod: 16:00 - 16:30 hod.

S SEBOU:

- přezůvky a sportovní oblečení do tělocvičny - kimono výhodou
- sportovní oblečení a obuv na kondiční trénink v přírodě (přiměřené aktuálnímu počasí)
- svačinku dle potřeby
- láhev na pití
- dobrou náladu a chuť učit se nové věci

Děti jsou rozděleny do skupinek podle věku a výkonnosti.

Podrobné informace na www.judoprodeti.cz,
kontakt@judoprodeti.cz



DĚTSKÁ KIMONA
www.essimo.cz

essimo

etatami.cz