

# Názvosloví judo

<b>dožo</b>	tělocvična pro judo	<b>tatami</b>	žíněnka
<b>judogi</b>	kimono	<b>kumi-kata</b>	základní úchop
<b>rei</b>	pozdrav	<b>zarei</b>	malý pozdrav
		<b>ritsurei</b>	velký pozdrav
<b>ukemi</b>	pády	<b>mae ukemi</b>	pád vpřed
		<b>uši-ro ukemi</b>	pád vzad
		<b>joko ukemi</b>	pád na bok
<b>tori</b>	útočník (ten, kdo provádí chvat)	<b>uke</b>	obránce (ten, kdo padá)
<b>seiza</b>	klek sedmo - „součást etiky juda“	<b>hažime</b>	začnete, zahájení
<b>matte</b>	přerušení (zápasu)	<b>soremade</b>	vše skončilo (konec zápasu)
<b>osaekomi</b>	držení nasazeno	<b>sonomama</b>	znehynění
<b>joši</b>	pokračujte (po <i>sonomama</i> )	<b>o</b>	velký
<b>goši</b>	boky	<b>uki</b>	plout přes bok (malý)
<b>harai</b>	pohyb koštěte	<b>gari</b>	pohyb srpu
<b>gači</b>	vítězství	<b>fusen</b>	nenastoupení soupeře
<b>makura</b>	polštář	<b>tači</b>	postoj
<b>uči</b>	vnitřní	<b>soto</b>	vnější
<b>aši</b>	nohy	<b>hiza</b>	koleno
<b>hara</b>	břicho	<b>waza</b>	technika
<b>cugi aši</b>	chůze přísuvná	<b>curi aši</b>	chůze po zápasišti (normální)
<b>randori</b>	cvičný zápas	<b>maita</b>	vzdávám se
<b>eri</b>	límec	<b>guruma</b>	kruh
<b>te</b>	paže	<b>obi</b>	pás

## Hodnocení zápasu

<b>kinza</b>	útok
<b>ippon</b>	vítězství na 10 bodů
<b>waza-ari</b>	vedení 7 body
<b>waza-ari awasete ippon</b>	vítězství - dvě waza-ari je ippon
<b>juko</b>	skoro waza-ari 5 bodů
<b>koka</b>	skoro juko 3 body
<b>šido</b>	upozornění - 3 trestné body
<b>čui</b>	varování - 5 trestných bodů
<b>keikoku</b>	napomenutí - 7 trestných bodů
<b>hansoku-make</b>	diskvalifikace - 10 trestných bodů
<b>hantei</b>	rozhodněte (zvolá rozhodčí v zápasišti)
<b>hansoku gači</b>	vítězství diskvalifikací soupeře
<b>jusei gači</b>	vítězství převahou
<b>fusen gači</b>	vítězství nenastoupením soupeře
<b>kiken gači</b>	vítězství vzdáním soupeře
<b>sogo gači</b>	spojené vítězství (waza-ari+keikoku, keikoku+waza-ari)

## Techniky

<b>nage-waza</b>	technika porazů prováděná v postoji
<b>ne-waza</b>	technika boje na zemi
<b>katame-waza</b>	technika boje na zemi (držení)
<b>osaekomi-waza</b>	technika držení
<b>kansetsu-waza</b>	technika páčení
<b>žime-waza</b>	technika škrčení
<b>tokui-waza</b>	oblíbená (osobní) technika
<b>sutemi-waza</b>	technika strhů
<b>goši-waza</b>	technika boků
<b>aši-waza</b>	technika nohou
<b>te-waza</b>	technika paží
<b>gaeši-waza</b>	protichvaty
<b>renraku-waza</b>	kombinace

<b>tandoku-renšu</b>	nácvik technik bez soupeře
<b>učikomi</b>	nácvik rytmičnosti, zdokonalení stylu
<b>jakusaku gejko</b>	nácvik technik za pohyby s hodem bez odporu ukeho
<b>šizei</b>	postoj, střeh, držení těla
<b>šintai</b>	pohyb po zápasišti