



NÁZVOSLOVÍ JUDO



Základní názvosloví

| | | | | |
|-------------|---------------------|--|----------|-----------------------------------|
| dožo | tělocvična pro judo | | tori | útočník (ten kdo provádí chvat) |
| tatami | žíněnka | | uke | obránce (ten kdo padá) |
| judogi | kimono | | seiza | klek sedmo (součást etikety juda) |
| obi | pásek | | hajime | začátek, zahájení |
| rei | pozdrav | | mate | přerušení (zápasu) |
| zarei | velký pozdrav | | soremade | konec zápasu |
| riťsurei | malý pozdrav | | gači | vítězství |
| ukemi | pády | | osaekomi | držení nasazeno |
| mae ukemi | pád vpřed | | toketa | držení přerušeno |
| ušiřo ukemi | pád vzad | | sonomama | znehynbnění |
| joko ukemi | pád stranou | | joši | pokračujte (po sonomama) |
| maita | vzdávám se | | kyu | žákovský pás |
| randori | cvičný zápas | | dan | mistrovský pás |

Hodnocení zápasu

| | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|--|--------------|--|
| ippon | vítězství na 10 bodů | | šido | upozornění - 3 trestné body |
| waza-ari | vedení na 7 bodů | | čui | varování - 5 trestných bodů |
| waza-ari awasete ippon | vítězství - dvě waza-ari je ippon | | keikoku | napomenutí - 7 trestných bodů |
| juko | vedení na 5 bodů | | hansoku-make | vyločení ze zápasu - 10 trestných bodů |
| koka | skoro juko - 3 body | | hantei | rozhodnutí rozhodčích o vítězi |
| hantei | rozhodnutí rozhodčích o vítězi | | fusen gači | vítězství nenastoupením soupeře |
| jusei gači | vítězství převahou | | kiken gači | vítězství vzdáním soupeře |
| sogo gači | spojené vítězství (waza-ari+keikoku) | | hansoku gači | vítězství diskvalifikací soupeře |

Technické názvosloví

| | | | | |
|-----------|----------------|--|----------------|---|
| kumi-kata | základní úchop | | goši waza | technika boků |
| goši | bok | | te waza | technika paží |
| aši | noha | | aši waza | technika nohou |
| te | paže | | nage waza | technika v postoji |
| sutemi | strh | | ne waza | technika na zemi |
| harai | pohyb koštěte | | katame waza | technika boje na zemi |
| gari | pohyb srpu | | kansetsu waza | technika páčení |
| hiza | koleno | | osaekomi waza | technika držení |
| hara | břicho | | žiřime waza | technika škrčení |
| eri | lířmec | | sutemi waza | technika strhů |
| guruma | kruh | | tokui waza | osobní technika |
| o | velký | | gaeši waza | protichvaty |
| tači | postoj | | renraku waza | kombinace |
| soto | vnější | | tandoku renšu | nácvik technik bez soupeře |
| uči | vnitřní | | učikomi | nácvik rytmičnosti, zdokonalení stylu |
| waza | technika | | jakusoku geiko | nácvik technik za pohybu bez odporu soupeře |

Zpracovala: