

---

# LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV

## 1.7. – 10.7.2022

---

### AUTOBUSOVÁ DOPRAVA

**Odjezd:** pátek 01.07.2022 v 15:00 hod.  
sraz ve 14:45 hod. - metro „A“ Strašnická – ulice V Olšínách, autobusová zastávka směr z centra

**Návrat:** neděle 10.07.2022 cca v 11:00 hod. **tamtéž**

### INDIVIDUÁLNÍ DOPRAVA

**Příjezd:** pátek 01.07.2022 od 15:00 do 16:00 hod.  
**Odjezd:** neděle 10.07.2022 od 09:30 do 10:30 hod.

**Adresa:** Rekreační areál Sporthotel Kácov, Kácov 307, 285 09 Kácov

---

### POTŘEBNÉ DOKUMENTY K PŘEDÁNÍ DÍTĚTE:

- **Podepsané prohlášení zákonného zástupce o bezinfekčnosti – datováno v den předání dítěte**
- **potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti (ne starší než 2 roky)**
- **kartička pojištěnce (kopie)**
- **v případě, že dítě užívá léky – předat u odjezdu autobusu/při příjezdu do místa pobytu zdravotníkovi v uzavíratelném obalu, označeném jménem dítěte, včetně popisu jejich užívání (informace pro zdravotníka)**
- **podepsané potvrzení o seznámení dítěte s táborovým řádem**

---

### UBYTOVÁNÍ:

Děti budou ubytované ve 4-6 lůžkových chatičkách s palandami. Prostěradlo a povlečený polštář jsou k dispozici. Nutné dětem přibalit spacák a dle uvážení vlastní polštářek.

Sociální zařízení je společné, oddělené pro dívky a chlapce.

### STRAVOVÁNÍ:

Strava je zajištěna 5x denně včetně pitného režimu. První den začínáme večeří, poslední den končíme snídaní. Zvažte, prosím, balení vlastních potravin či pochutin – děti nám pak v jídelně nechtějí jíst.

### PROGRAM:

Kromě juda se děti mohou těšit na řadu dalších sportovních aktivit, výlety i stezku odvahy. Nejmenší děti budou mít více prostoru pro hry i odpočinek.

Příprava na páskování dětí, na závěr soustředění složí vybraní jedinci zkoušky na vyšší kyu.

## SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ (ze zkušenosti doporučujeme čitelně označit všechny věci jménem dítěte)

- zavazadlo viditelně označené jmenovkou se seznamem věcí
- batůžek na výlety
- spacák, případně malý polštářek, dětem citlivějším na chlad, případně ještě teplou deku
- láhev na pití
- věci osobní hygieny uložené v označeném sáčku/tašce (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, zubní pasta, hřebec)
- kapesníky
- pytel na špinavé prádlo (ideálně látkový, v igelitovém může prádlo plesnivět)
- krém na opalování + brýle proti slunci
- repelent
- ručník + starší ručník nebo podložka na „válání u bazénu“
- baterka nebo čelovka + náhradní baterie
- časopis či knížku, ofrankované obálky, dopisní papíry, zápisník, psací potřeby, případně karty, pexeso apod.
- pohodlná pevná turistická obuv
- sportovní boty (na běhání)
- letní sandály případně pantofle
- holínky či jiná nepromokavá obuv
- kimono
- spodní prádlo a ponožky na 10 dní, menším dětem ideálně i nějaké záložní kousky
- pyžamo či jiné oblečení na spaní
- trička s krátkým i dlouhým rukávem
- tepláky či tepláková souprava
- dlouhé kalhoty
- krátké kalhoty, kraťasy
- svetr či mikina
- bunda
- nepromokavá bunda či pláštěnka
- plavky, neplavcům přibalte rukávky
- pokrývka hlavy
- kapesné podle uvážení rodičů – cca 300 Kč na další aktivity či drobné občerstvení u stánku

Děti si budou moci své cennosti a peníze uschovat u svého oddílového vedoucího. V případě, že této možnosti nevyužijí, za případné ztráty neodpovídáme. Nedávejte dětem na tábor drahé oblečení či hračky.

## **!! ZÁKAZ MOBILNÍCH TELEFONŮ, TABLETŮ apod. !!**

Spokojenost Vašeho dítěte Vám mobil nezaručí. Dle zkušeností jejich užívání působí více problémů než užítku. Poškození, ztrátu ani odcizení podobných předmětů na táborech nebudeme řešit. V chatičkách nejsou zásuvky, není tedy ani možnost elektroniku nabít.

Kontakty na táborové vedoucí dostanete u odjezdu. Pokud by se dělo něco závažného, budeme Vás kontaktovat na číslech, která jste uvedli v přihlášce. Nezapomeňte, že cílem tábora je naučit děti samostatnosti, zvládnout odloučení od rodiny a vytvářet si nová přátelství.

Na Facebooku a Instagramu najdete denně příspěvky, kde budete moct sledovat jak se děti mají.