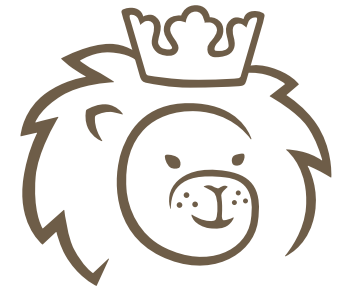




## II. ROČNÍK KYU CUPU

26. 5. 2024

Sportovní hala Královka, Praha 7



**KYU  
CUP**  




# I. ROČNÍK KYU CUPU BYL ÚSPĚŠNÝ

- 11. 6. 2023 UNYP Aréna, Praha 9
- první akce tohoto druhu v ČR
- 1000 dětí
- zahájení nové koncepce hledání motivace pro děti, které nechtějí závodit v zápasovém judu



## K ČEMU KYU CUP SLOUŽÍ?

- Motivace pro děti.
- Děti celý školní rok trénují, aby na KYU CUPu složily zkoušky na vyšší pás.
- Alternativa/motivace pro děti, které nechtějí závodit ve sportovním judu.
- Společenská akce, kdy rodiče mohou své děti vidět v akci.



video  
z KYU CUPu  
2023





## FILOZOFIE KYU CUPU

- Oceňujeme snahu, ne talent.
- Snažíme se o přátelskou atmosféru a perfektní organizaci.
- Kdo zvládne předvést to nejlepší, co v danou chvíli dokáže, získává zlatou medaili KYU CUPu.
- Seberealizace pro děti, které se nechtějí věnovat „zápasovému“ judu.



## JAK TO NA KYU CUPU PROBÍHÁ?

- V rámci KYU CUPU mají všichni judisté JUDO ACADEMY možnost složit zkoušky na vyšší pás.
- Všichni malí judisté z kroužků BABY JUDA mají možnost získat písmenka J, U, D, O, která se nažehlují na bílý pásek od kimona. Písmenka se udělují podle věku a množství předvedených cviků Nejmenší děti pouze písmenko J, starší děti J, U, D, O.
- Každý obdrží za svoji snahu také MEDAILI.





# JAK TO NA KYU CUPU PROBÍHÁ?

- Pro všechny judisty od 4 let
- Děti jsou rozděleny podle věku a výkonnosti
- Předvádí se cvičení určené pro danou kategorii podle pásku (věku)
- Studijní materiály [zde](#) a nebo [zde](#)
- Přihlášení [zde](#)
- [Zkušební protokoly](#)
- [Zkušební řád](#)



## INFORMACE K AKCI

- Přihlásit své dítě můžete kliknutím na tlačítko „registrovat na kurz“.
- DO POZNÁMKY NEZAPOMEŇTE UVÉST AKTUÁLNÍ BARVU PÁSKU, KTERÝ VAŠE DÍTĚ MÁ, PŘÍPADNĚ PÍSMENKA, KTERÁ ZÍSKALO NA LOŇSKÉM KYU CUPU.
- Po přihlášení obdržíte potvrzení přihlášení a žádost o úhradu. Cena 450 Kč zahrnuje startovné.
- Vstup do haly je pro rodinné příslušníky ZDARMA.
- STORNO PODMÍNKY: Při zrušení účasti do 12.05.2024 Vám bude vrácena celá částka.  
Po tomto datu již nelze startovné vrátit.
- Do 19.05.2024 obdržíte emailem veškeré konkrétní informace k akci.





## INFORMACE K AKCI

### CO S SEBOU?

- Kimono, přezůvky, lahev s pitím.
- Pokud Vaše dítě kimono nemá, v našem klubovém e-shopu [www.essimo.cz](http://www.essimo.cz) Vám s výběrem kimona rádi poradíme.



## INFORMACE K AKCI

- Účastníci budou rozděleni do několika skupin
- Přesné rozdělení obdržíte emailem až po 19.5.

### Přibližný časový harmonogram:

1. sk. 8.30 – 8.45 příchod, 9.00 – 10.00 cvičení, do 10.15 odchod
2. sk. 10.15 – 10.30 příchod, 10.45 – 11.45 cvičení, do 12.00 odchod
3. sk. 12.00 – 12.15 příchod, 12.30 – 13.30 cvičení, do 13.45 odchod
4. sk. 13.45 – 14.00 příchod, 14.15 – 15.15 cvičení, do 15.30 odchod





## INFORMACE K AKCI

### PŘÍCHOD: 8:30 – 8:45 hod. hlavním vchodem

- Po příchodu Vás asistenti nasměrují na tribunu do sektoru k TATAMI 1-14
- Na tribuně se děti převléknou do kimona a co nejdříve se odeberou na příslušnou tatami za asistentem, který je usadí na vyhrazené místo
- 14 tatami. Na jednu tatami asi 20 dětí. 1 zkušební komisař a 1-2 asistenti
- Rodiče se mohou pohybovat pouze v hledišti
- Prosíme, nevstupovat na plochu



### ZAHÁJENÍ NA TATAMI: 9:00 hod.

- Během 60 minut se děti postupně vystřídají ve cvičení judistických technik.
- Co se bude předvádět naleznete na [www.kyucup.cz](http://www.kyucup.cz) nebo na [www.judoprodeti.cz/kyu-cup-2](http://www.judoprodeti.cz/kyu-cup-2)
- Následovat bude předání medailí a osvědčení o udělení pásu.

## INFORMACE K AKCI

### UKONČENÍ BLOKU: 10:00 hod.

- Po ukončení bloku si rodiče od asistenta přeberou děti a odeberou se zpět na tribunu, kde se děti převléknou
- Prosíme, do 15 minut opustit sektor, protože budou přicházet děti s doprovodem na další blok
- Odchod z haly bude vyznačen
- Při odchodu z haly budete mít možnost si koupit pásek, maskota KYU CUPu, tričko KYU CUP atd.
- **PROSÍME, NA PŘÍPADNOU ÚTRATU SI S SEBOU VEZMĚTE HOTOVOST**
- Při odchodu bude k dispozici fotokoutek



# INFORMACE K AKCI





# DALŠÍ AKCE JUDO ACADEMY

## KÁCOV 29. 6.-7. 7. 2024

[video z loňského Kácova zde](#)

 JUDO ACADEMY

### LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV

**7+**

**Začátek: 29.6.2024**  
**Konec: 7.7.2024**

Kácov je pro úplně všechny z Judo Academy.  
Judisté jsou rozděleni do skupin podle věku, výkonnosti a zaměření.

- JUDO POD VEDENÍM PROFESIONÁLŮ
- KRÁSNA PŘÍRODA, VÝLETY
- BÁZEN
- TŘI JUDO TĚLOCVIČNY
- SPOUSTU DALŠÍCH SPORTŮ
- KONDIČNÍ TRÉNINKY S FYZIO-TERAPEUTEM
- LANOVÝ PARK

[www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz)



[přihláška zde](#)



# DALŠÍ AKCE JUDO ACADEMY

## KÁCOV 29. 6.-7. 7. 2024



# DALŠÍ AKCE JUDO ACADEMY

 JUDO ACADEMY

## PŘÍMĚSTSKÁ SOUSTŘEDĚNÍ

**Začátek: 9:00**  
**Konec: 16:30**

Príměstáky jsou zaměřené na konkrétní téma. Vždy však dbáme na pestrý a zábavný program.

- JUDO TECHNIKY, PŘÍPRAVA NA VYŠŠÍ PÁSY 6+
- POSILOVÁNÍ, SEBEOBRANA, JUDO TECHNIKA 12+
- ZÁVODNÍ JUDO A KONDICE 8+
- JUDOŠKOLKA 4-6 LET
- SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST A JUDO 6+

ZAKONČENÍ AKCE:  
**SOUTĚŽ DLE ZAMĚŘENÍ, KAŽDÝ JE ODMĚNĚN.** [www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz)

[info zde](#)

 JUDO ACADEMY

## JUDOVÍKEND 6+

**Začátek: 9:00**  
**Konec: 16:00**

Tradiční judovíkend pořádáme na naší centrále JA Háje. Naplní celého víkendu je kombinace tréninků techniky na vyšší pásy a kondičního tréninku. Soustředíme se také na všestranný rozvoj. Pokud počasí dovolí, chodíme i do lesoparku. V neděli odpoledne je judovíkend ukončen soutěží v předvádění judistických technik.

- VŠESTRANNOST
- HRY, ZÁBAVA
- POHODOVÁ ATMOSFÉRA
- PŘÍPRAVA NA ZKOUŠKY NA VYŠŠÍ PÁSY

ZAKONČENÍ AKCE:  
**SOUTĚŽ V PŘEDVÁDĚNÍ DOVEDNOSTÍ. KAŽDÝ JE OCMĚNĚN.** [www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz)

[info zde](#)

 JUDO ACADEMY

## INTENZIVKA TECHNIKA 6+

**Jednodenní intenzivní program**

Hlavní náplní je technická příprava zaměřená na zkoušky na vyšší pás, které děti skládají koncem školního roku na KYU CUPU. Součástí programu jsou také hry a randori. Zafixujeme též všestrannou fyzickou přípravu. Děti jsou rozděleny do skupin podle pásků.

- 9.00 - 9.30 PŘÍCHOD
- 9.30 - 11.15 TRÉNINK
- 11.45 OBĚD, KRÁTKÁ PROCHÁZKA, POLEDNÍ KLID (PROMÍTÁNÍ FILMU, POHÁDKY)
- 13.45 - 16.00 TRÉNINK

PŘIPRAVUJEME SE NA:  
**KYU CUP 26. 5. 2024** [www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz)

[info zde](#)

 JUDO ACADEMY

## ESSIMO CUP 6+

**Začátek: 9:00**  
**Konec: 12:00**

Turnaje Essimo cup jsou součástí celoročního soutěže. Děti na základě výsledků sbírají body. Slavnostní vyhlášení celoročního soutěže je v lednu následujícího roku.

- PRO ZÁJEMCE O ZÁVODNÍ JUDO
- UČÍME SE PROHRÁVAT A VYHRÁVAT
- BOJOVNOST
- KAŽDÝ ZÁVODNÍK JE ODMĚNĚN
- FAIR PLAY
- POZITIVNÍ ATMOSFÉRA, DOBRÁ ORGANIZACE

PROGRAM:  
**9.00 PŘÍCHOD, VÁŽENÍ >> 10.00 ROZCVIČKA >> 10.15 ESSIMO CUP >> 12.00 SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ** [www.judoprodeti.cz](http://www.judoprodeti.cz)

[info zde](#)



# MOŽNOSTI SPONZORINGU KYU CUPU

